

MI CÁPSULA DEL TIEMPO COVID-19

Mi nombre es: _____

Creado por LONG Creations

Traducido por Paloma Vera

Compartido por Psicólogos Contigo y Centro Vinculare

Adaptado por Equipo de Convivencia Escolar Monte Águila College

La cápsula del tiempo del coronavirus.

Estimados apoderados y queridos estudiantes:

Estamos **viviendo un momento histórico que contarán en un futuro** a sus hijos y nietos. Por eso, y aunque son muchos los medios del mundo que están comenzando a registrar la crisis del Covid-19 con fotografías, testimonios y objetos de esta época, etc... ¡tú puedes crear tu propia capsula del tiempo! La idea es que, en esta actividad, puedas plasmar tus recuerdos, pensamientos y emociones por medio de escritos, fotografías y dibujos para que, en unos años más, al volver a abrir este cuaderno los recuerdos afloren con una fuerza arrolladora. Y aunque estemos viviendo momentos difíciles y en ocasiones haya días muy complicados, intentemos recordar todo lo positivo que hemos aprendido de esta experiencia.

ENVIANOS TUS FOTOS TRABAJANDO EN TU CÁPSULA DEL TIEMPO AL CORREO CONVIVENCIA.MAC@GMAIL.COM O AL WHATSAPP +56942279699 Y SERÁN COMPARTIDAS EN NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK.

¡Quédate en casa, cuídate y nos vemos pronto!

Convivencia Escolar Monte Águila College

ESTAMOS VIVIENDO UN MOMENTO HISTÓRICO!

Te invitamos a tomarte un momento para rellenar estas páginas.
¡Algún día, tu yo del futuro lo podrá revisar!

Algunas opciones de lo que podrías incluir:

FOTOS DE ESTOS DIAS

PIEZAS DE ARTE

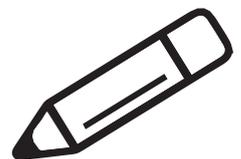
UN DIARIO

FOTOS DE TU FAMILIA/MASCOTA

RECORTES DE PERIÓDICO

RECUERDOS ESPECIALES

DIBUJA AQUÍ CON QUIENES ESTÁS PASANDO ESTOS
DIAS DE AISLAMIENTO



TODO SOBRE MÍ



TENGO

AÑOS

MIDO

CM

CALZO

Mis cosas favoritas

JUGUETE: _____

COLOR: _____

ANIMAL: _____

COMIDA: _____

PELÍCULA: _____

SERIE: _____

LIBRO: _____

ACTIVIDAD: _____

LUGAR: _____

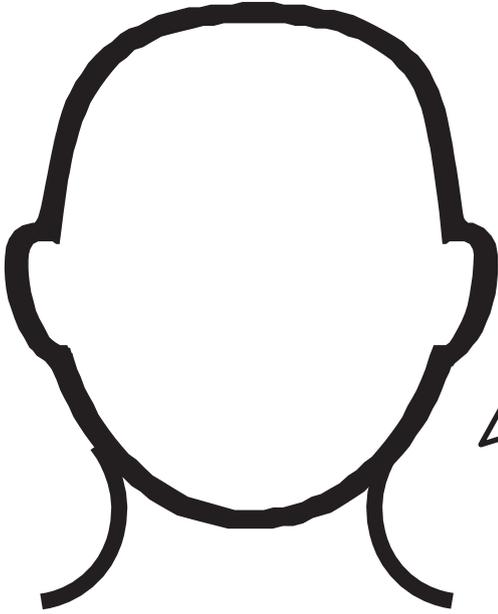
CANCIÓN: _____

MI MEJOR AMIGO ES:

CUANDO SEA GRANDE
QUIERO SER:

FECHA: _____

CÓMO ME SIENTO



CÓMO SE VE MI CARA

PALABRAS QUE DESCRIBEN
CÓMO ME SIENTO:

QUÉ HE APRENDIDO DE ESTA
EXPERIENCIA:

LO QUE MÁS AGRADEZCO:

LAS 3 COSAS QUE QUIERO HACER CUANDO ACABE ESTE TIEMPO:

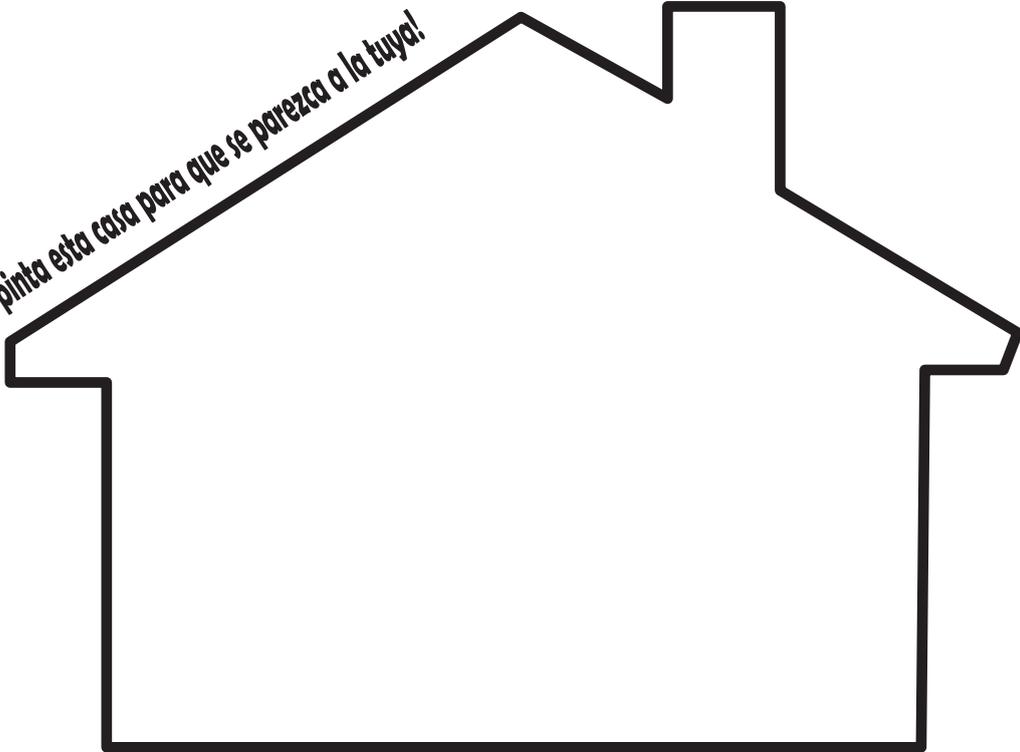
1

2

3

MI CASA

pinta esta casa para que se parezca a la tuya!



MI HABITACIÓN

Dibuja aquí cómo se ve tu habitación. ¡No olvides incluir tus objetos favoritos!



ACTIVIDADES QUE HAGO EN MI CASA



Dibuja aquí las actividades que más te gustan hacer:

A large, empty square box with rounded corners, outlined in black, intended for drawing an activity.A large, empty square box with rounded corners, outlined in black, intended for drawing an activity.A large, empty square box with rounded corners, outlined in black, intended for drawing an activity.A large, empty square box with rounded corners, outlined in black, intended for drawing an activity.A large, empty square box with rounded corners, outlined in black, intended for drawing an activity.A large, empty square box with rounded corners, outlined in black, intended for drawing an activity.



OCASIONES ESPECIALES



¿Qué eventos especiales celebraste en estos días?
(cumpleaños, aniversarios, pascuas, etc.)

evento	fecha	cómo celebramos



NUESTRAS HUELLAS!



Incluye las huellas de los miembros de tu familia y las tuyas!



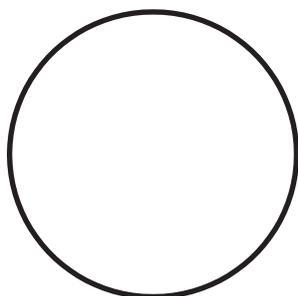
CARTA DE MÍ, PARA MÍ

Querido/a

Con cariño,

Entrevista a mi Familia

¿Cuál ha sido el cambio más grande?



¿cómo te sientes hoy?

número de días encasa

Los 3 mejores momentos de esta experiencia:

1 _____

2 _____

3 _____

¿Qué actividades están disfrutando hacer?

¿Qué es lo que más agradeces?

¿Qué serie/película has visto?

¿qué comida es tu favorita de preparar? _____

¿Cuál es tu momento favorito del día? _____

Fecha: _____

